

GIOVEDI' 13 – ORE 15.00

RILEGGERE L'ENEIDE PER MEGLIO COMPRENDERE DIDONE

Seconda lezione

Docente: Prof. ssa Flavia BORRO

LUNEDI' 17 – ORE 15.00

PRATICHE CONTEMPLATIVE E DI MEDITAZIONE

L'aiuto dei saggi, delle pratiche contemplative e delle neuroscienze

Docente: Dott. Enzo SECCO

MARTEDI' 18 – ORE 15.00

LA PROTEINA DELLA LONGEVITA'

Come raggiungere un'età longeva ma in buona salute

Secondo incontro

Docente: Dott. Giovanni DALLA TORRE

GIOVEDI' 20 – ORE 15.00

LE DIVERSE FORME FARMACEUTICHE DEI MEDICINALI:

Guida alla scoperta delle differenze tra pillole, capsule, compresse e molto altro...

Docente: Dott.ssa Daniela BARLOCCO

LUNEDI' 24 – ORE 15.00

PRATICHE CONTEMPLATIVE E DI MEDITAZIONE

Esperienze meditative e come riempire il salvadanaio cognitivo

Docente: Dott. Enzo SECCO

MARTEDI' 25 – ORE 15.00

STORIA DELL'ARTE

Il Pittore Edgar Degas e l'ambiente parigino

Docente: Dott.ssa Silvia BOTTARO Presidente Associazione Culturale "R. Aiolfi"

GIOVEDI' 27 – ORE 15.00

PRINCIPALI REGOLE DI PRIMO SOCCORSO

Come intervenire al meglio in caso di comuni infortuni

Docente: Dott.ssa Daniela BARLOCCO

LUNEDI' 31 – ORE 15.00

LA STORIA DEI CEREALI:

Quale farina scegliere per fare un buon pane

Docente: Sig.ra Tiziana MALSERVIGI

APRILE 2025

MARTEDI' 01 – ORE 15.00

LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Primo Incontro

Docente: Dott. Attilio BIAGINI

GIOVEDI' 03 – ORE 15.00

L'ASSE PSICONEUROENDOCRINO IMMINUTARIO:

nuove scoperte e approfondimenti sulla connessione tra psiche e corpo

Docente: Dott.ssa Daniela BARLOCCO

LUNEDI' 07 – ORE 15.00

DALL'ANTICA E MAGICA ALCHIMIA ALLA SCIENZA E TECNOLOGIA MODERNA.

Un percorso di idee e di pensiero

Docente: Dott. Romano MORLOTTI

MARTEDI' 08 – ORE 15.00

IL DOLORE TORACICO

Secondo incontro

Docente: Dott. Attilio BIAGINI

GIOVEDI' 10 – ORE 15.00

LA GLICAZIONE DA ABUSO DI ZUCCHERI:

i suoi danni sull'organismo

Docente: Dott.ssa Daniela BARLOCCO

LUNEDI' 14 – ORE 15.00

LO SPORT NELLA LETTERATURA

...e la storia continua

Primo incontro

Docente: Dott. Flavio BERTUZZO

MARTEDI' 15 – ORE 15.00

ALPI LIGURI

Primo incontro

Docente: Sig. Adriano FILIPPI FARMAR

GIOVEDI' 17 – ORE 15.00

LABORATORIO DI CREATIVITA' MANUALE

Creiamo insieme

Docenti: Sigg. Bruna MELLOGNO, Enrica VERZELLO, Gianna ZUCCHINO

MARTEDI' 22 – ORE 15.00

PREALPI LIGURI E ALTA LANGA

Secondo incontro

Docente: Sig. Adriano FILIPPI FARMAR

GIOVEDI' 24 – ORE 15.00

LABORATORIO DI CREATIVITA' MANUALE

Creiamo insieme

Docenti: Sigg. Bruna MELLOGNO, Enrica VERZELLO, Gianna ZUCCHINO

ORE 19.30

ANDIAMO INSIEME DOCENTI E ALLIEVI A MANGIARE LA PIZZA

LUNEDI' 28 – ORE 15.00

LO SPORT NELLE CANZONI

Secondo incontro

Docente: Dott. Flavio BERTUZZO

MARTEDI' 29 – ORE 15.00

IL CANTO POPOLARE TRA LANGA E PROVENZA

Terzo incontro

Docente: Sig. Adriano FILIPPI FARMAR